

# 教えて! 歯医者さん

月イチ  
連載企画

かずさエフエムFM83.4  
毎週木曜 9:00~ ※5週目を除く  
番組名「to・ko・to・nかずさ」内にて  
しらとり歯科の白鳥院長が登場します!



..... 「歯」に関するお悩み募集中! .....

【宛て先】 〒292-0804 木更津市文京4-5-37 かずさ広告企画(株)  
情報彩載FORZA編集室「教えて!歯医者さん」係

【Eメール】 saisai@kazusa.info 監修/白鳥院長(しらとり歯科)

## 第34回 『歯周病と病気の関係は!?』

### Q 歯周病は他の体の病気と関連していると聞いたことがありますか?

**A** 歯周病はお口の中だけの問題ではなく、全身の健康と深く関わっていることが分かっています。その中でも代表的なものは糖尿病との関係です。歯周病の人はそうでない人に比べ糖尿病になるリスクが2倍以上なるというと言われていますが、逆に糖尿病の人は歯周病になりやすいという報告もあります。つまり、糖尿病と歯周病がお互いに関係しているということです。しらとり歯科にも糖尿病の方で歯周病の患者さんが多くいらっしゃいますが、糖尿病の状態が悪い患者さんは歯ぐきの状態が悪いことが多いです。そういった患者さんは歯周病の治療をした時も効果が出にくく、つまり歯周病が治りにくくなるのでしっかりと糖尿病のコントロールが

必要になってきます。実は、歯周病は糖尿病以外にも心臓の病気と関係しています。歯周病菌は歯ぐきから体内に入りこんでいき、血流によって心臓にまで到達し心臓の血管の内側や弁に菌が付着することが分かっています。もちろん歯周病になると必ず心臓が悪くなるということではなく、歯周病の人は心臓疾患になるリスクが高くなるということです。初期の歯周病は症状が出にくいので、気づかないうちに進行してしまうことがあります。気になることがあれば、早めにかかりつけの歯科医院に相談することをお勧めします。



白鳥 院長

歯科衛生士募集中 完全予約制

午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00  
休診日/本曜日・日曜日・祝日

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ **0439-50-8767**  
<http://www.shiratorishika.net/>

しらとり歯科

君津市 しらとり歯科

検索

※予約制をとっておりますのでまずはお電話でお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

