

# 教えて!?! 歯医者さん

月イチ  
連載企画

かずさエフエムFM83.4  
毎週木曜 9:00~ ※5週目を除く  
番組名「to・ko・to・かずさ」内にて  
しらとり歯科の白鳥院長が登場します!



第33回「歯に物が詰まりやすくなったら?」

「歯に関するお悩み募集中!」  
〔宛て先〕〒292-0804 木更津市文京4-5-37 かずさ広告企画(株)  
情報発信FORZA編集室「教えて!歯医者さん」係  
〔Eメール〕saisai@kazusa.info 監修/白鳥院長(しらとり歯科)

## Q

近頃、歯と歯の間にすき間ができてきたようで食事のたびに食べ物が詰まってしまう。歯ぐきも以前よりやせて下がってきたようで、そこに物が詰まってしまう。どうしたらよいのでしょうか?

## A

診てみないと具体的なことは分かりませんが、歯と歯の間に食べ物が詰まるとい

う時はいくつかの原因が考えられます。

今回のご相談のように、歯ぐきがやせてきて歯ぐきの位置が下がってきたことにより、すき間ができてくることで食べ物が挟まる場合は歯周病がそもそもの原因であると思われます。歯周病は歯ぐきに炎症が起こる病気ですが、多くの方はほとんど自覚症状がないまま少しずつ進行していきます。具体的には、歯ぐきの下にある「歯槽骨」という骨が少しずつ溶けてなくなてきます。これが歯ぐきがやせて下がる原因です。一度下がった歯ぐきは簡単には元には戻りませんので、この場合は歯間ブラシなどを使って詰まった食べかすを取ることをおすすめします。また、歯周病の治

療も行っていた方がよいかもしれません。

歯ぐきがやせる以外にも歯と歯の間に食べ物がはさまる原因はあります。それは実際に歯と歯の間が離れている場合です。歯と歯は通常、隣同士で緊密に接触していて食べ物が挟まったりしないようになっています。ところが詰めものや被せものをしたところや、歯並びや咬みあわせが悪いところは様々な要因で歯と歯の間に物が挟まりやすくなります。この場合、歯間ブラシよりもデンタルフロスや糸ようじが役に立ちます。いずれの場合も、かかりつけの歯科医院で相談してみたいほうがよいでしょう。



白鳥院長

衛生士・助手募集中 完全予約制

午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00  
休診日/木曜日・日曜日・祝日



しらとり歯科

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ 0439-50-8767

<http://www.shiratorishika.net/>

君津市 しらとり歯科

検索

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●



※予約制をとっておりますのでまずはお電話でお問い合わせください。