

教えて! 歯医者さん

月イチ
連載企画

7/5(木)よりスタート!かずさエフエムFM83.4
毎週木曜 9:00~ ※5週目を除く
番組名「to・ko・to・nかずさ」内にて
しらとり歯科の白鳥院長が登場します!



第30回 「歯並びの悪さの影響は?」

..... 「歯」に関するお悩み募集中!

【宛て先】〒292-0804 木更津市文京4-5-37 かずさ広告企画(株)
情報彩載FORZA編集室「教えて!歯医者さん」係

【Eメール】saisai@kazusa.info 監修/白鳥院長(しらとり歯科)

Q 前から「歯並びが悪いなあ」と気にはなっているのですが、なかなか矯正治療にふみきれません。歯並びが悪いと何か悪影響があるのでしょうか? また、何歳ぐらいまでなら矯正治療は可能でしょうか?

A 矯正治療は、単に歯並びの見た目を綺麗に治すだけではありません。実は、歯並びが悪い事によって、次のような不都合が起こる可能性が高くなります。まず、歯並びが悪いと歯ブラシの毛先が届きにくく、みがき残しができやすくなるため、むし歯や歯周病(歯ぐきの炎症)になりやすくなります。また、更に上の歯と下の歯の咬み合わせが悪いと、食べものがよく噛めなかったり、歯に異常な力がかかって自分で自分の歯を打撲している状態の「咬合性外傷」になっている人もいます。この「咬合性外傷」になると、むし歯でもないのに歯が痛くなったり、冷たいものがしめたり、歯がグラグラしてきます。他にも、悪い歯並びが顎関節症や肩こり、頭痛の原因になっていることもあるのではないかとされています。歯並びが悪い事によって、生活上起こりうる弊害はここ

までお話した通りですが、あともう一点、歯並びが悪い事によって、今後のその人の人生を決定しかねない事があります。それは「笑顔を作りづらくする」という事です。歯並びが気になる人は、自信がないために自然な笑顔を作ることができません。矯正治療によって、自信を持った自然な笑顔が多く見られるようになります。矯正治療は何歳になっても可能ですが、「ちょっと歯並びが気になるなあ」と思ったときに矯正治療を考えないと、痛みがあるわけでもないのに、ついつい受診を先延ばしにしまうようです。「思い立ったが吉日」、これを読んで気がなった方は、まずはかかりつけの歯科医院や矯正をやっている歯科医院に相談してみてください。



白鳥 院長

衛生士・助手募集中 完全予約制
午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00
休診日/本曜日・日曜日・祝日

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ **0439-50-8767**
<http://www.shiratorishika.net/>

しらとり歯科

君津市 しらとり歯科

検索

※予約制をとっておりますのでまずはお電話でお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	休
午後	●	●	●	●	●	休

