

# 教えて! 月イチ連載企画 歯医者さん

第28回 『歯を白くする方法は!?』

「月イチ連載企画」にて、皆様の歯に関するご質問にお答えしていきます。気になる事や聞いてみたい事をハガキかメールで下記宛先までドシドンお寄せください。



【宛て先】〒292-0804 木更津市文京4-5-37  
かずさ広告企画(株) 情報彩載FORZA編集室  
「教えて!歯医者さん」係  
【Eメール】salsai@kazusa.info 監修/白鳥院長(しらとり歯科)

**Q** 歯を白くしたいのですが歯のホワイトニングについて詳しく教えてください。

**A** 歯のホワイトニングは、一般的に歯の表面に薬剤を作用させ歯を漂白することで白くします。漂白といっても家庭用の漂白剤とは全く違うものでしたらり歯科では2つのホワイトニングの方法を用意しています。1つは、専用のマウスピースを作り、その中にホワイトニング薬剤を入れて自宅で装着する『ホームホワイトニング』と呼ばれているものです。もう1つは歯科医院で歯の表面に薬剤を直接作用させて白くする方法で『オフィスホワイトニング』と呼ばれています。

それぞれにメリット・デメリットがありますが、どちらの方法も少しずつ白さの後戻りが見られ、一度ホワイトニングしたからと言って一生白い歯でいられるわけではありません。

一般的に、オフィスホワイトニングは1回の処置である程度白くすることができますが、ホームホワイトニングより後戻りが早く、一度白くした歯を長く保てるのはホームホワイトニングのほうが有利のようです。

また、白いかぶせ物や詰め物はホワイトニングでは白くならないため、その場所はホワイトニング以外の方法で白くすることを考えていかなければならないかもしれません。いずれにしても「もっと歯を白くしたい」という方は、まずかかりつけの歯科医院で相談してみてください。

※歯のホワイトニングは保険外診療となるため、医院によって方法や費用は異なります。



白鳥 院長

衛生士助手募集中 完全予約制

午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00  
休診日/本曜日・日曜日・祝日

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ **0439-50-8767**  
<http://www.shiratorishika.net/>



しらとり歯科

君津市 しらとり歯科

検索

※予約制をとっておりますのでまずはお電話でお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	休
午後	●	●	●	●	●	休

