

# 教えて! ② 月イチ連載企画 歯医者さん

第26回 『歯並びが悪くなった原因は?』

「月イチ連載企画」にて、皆様の歯に関するご質問にお答えしていきます。気になる事や聞いてみたい事をハガキかメールで下記宛先までドシドンお寄せください。



【宛て先】〒292-0804 木更津市文京4-5-37  
かずさ広告企画(株) 情報彩載FORZA編集室  
「教えて!歯医者さん」係  
【Eメール】salsai@kazusa.info 監修/白鳥院長(しらとり歯科)

## Q 40歳過ぎたころから前歯の歯並びがデコボコになって 出っ歯にもなってきました。どうすればよいでしょうか?

**A** お口の中を見ても詳しくは分かりませんが、このような場合は主に2つの原因が考えられます。

まずは奥歯の欠損です。もしかしたら、以前に奥歯を抜いてそのままになっていませんか? 親知らず以外の歯を1本でも抜いたら、その代わりとなる歯を入れるのが原則です。歯を抜いたところには、ブリッジや入れ歯、もしくはインプラントなどを入れなければ、その分残っている前歯に負担がかかります。その結果、下の前歯が上の前歯を押ししまうため、いわゆる出っ歯になりやすくなります。

もう1つは歯周病です。歯周病は比較的症状の出ないまま少しずつ進行し、やがて歯がグラグラしてきます。グラグラし始めると、歯は

前に向かって傾いてきやすくなり、前歯が重なってきてデコボコになったり、出っ歯になることがあります。治療はまず、歯のないところに歯を入れていくことを優先したほうがよいでしょう。以前作った入れ歯を使わなくなってしまった方も多いと思いますが、あきらめず歯を入れてみてください。

また、歯周病がある方は、歯周病の治療も必要です。そのうえで、前歯の歯並びをどうしていくかを検討するのがよいでしょう。

いずれにしても、かかりつけの歯科医院で相談してみてください。



白鳥 院長

衛生士助手募集中 完全予約制

午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00  
休診日/本曜日・日曜日・祝日

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ **0439-50-8767**  
<http://www.shiratorishika.net/>

しらとり歯科

君津市 しらとり歯科

検索

※予約制をとっておりますのでまずはお電話でお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	休
午後	●	●	●	●	●	休

