

教えて! ② 歯医者さん

月イチ
連載企画

「月イチ連載企画」にて、皆様の歯に関するご質問にお答えしていきます。気になる事や聞いてみたい事をハガキかメールで下記宛先までドシドンお寄せください。



【宛て先】〒292-0804 木更津市文京4-5-37
かずさ広告企画(株) 情報彩載FORZA編集室
「教えて!歯医者さん」係
【Eメール】salsai@kazusa.info 監修/白鳥院長(しらとり歯科)

第25回 『銀歯(被せ物)の寿命は?』

Q 5年前に治した奥歯の被せものが取れてしまいました。通常、銀歯(被せ物)はどれくらいもつものでしょうか?

A 歯の状態や噛み合わせによっても大きく変わってきますので、一概に何年もつのかというのはなかなか簡単には言えません。場合によっては、20年近く使っている銀歯もあります。

某大学教授らの研究によると治療した歯の平均耐用年数は、インレーと呼ばれる金属の詰めもので約5年半、クラウンと呼ばれる金属の被せもので約7年だそうです。

仮に30歳の時にインレーを入れた場合、その詰めものが平均的にもったとしても、65歳までに6回詰め替えることとなります。その歯の状態によっては、最初は小さい詰めものでも治すうちにだんだん大きくなってしまいかもしれません。

歯を長持ちさせるためには、できるだけ歯を削らないこと、つまり虫歯をつくらないことです。もし虫歯になってしまったら、大きくならないうちにしっかり治療しましょう。そして治したところが再び悪くならないよう予防することがとても大切です。

そのためにはかかりつけの歯科医院をもち、年に数回、定期的にメンテナンスを受けることをおすすめします。歯科医院を治療だけでなく、お口の中の健康維持のためにぜひ利用してみてください。



白鳥 院長

衛生士助手募集中 完全予約制

午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00
休診日/本曜日・日曜日・祝日

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ **0439-50-8767**
<http://www.shiratorishika.net/>



しらとり歯科

君津市 しらとり歯科

検索

※予約制をとっておりますのでまずはお電話でお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	休
午後	●	●	●	●	●	休

