

# 教えて! 月イチ連載企画 歯医者さん

第22回 『歯と認知症の関係』

「月イチ連載企画」にて、皆様の歯に関するご質問にお答えしていきます。気になる事や聞いてみたい事をハガキかメールで下記宛先までドンドンお寄せください。



【宛て先】〒292-0804 木更津市文京4-5-37  
かずさ広告企画(株) 情報彩載FORZA編集室  
「教えて!歯医者さん」係  
【Eメール】saisai@kazusa.info 監修/白鳥院長(しらとり歯科)

**Q** 先日TVで観たのですが、歯を失うと認知症になりやすいというのは本当ですか?

**A** 65歳以上の人を対象にした調査によると、歯がほとんど無く、入れ歯も使っていない人は、歯が20本以上ありしっかり噛める人に比べ、1.9倍も認知症になりやすいという報告がされています(2011年・厚生労働省研究班調べ)。これは歯を失った結果、噛む力が低下して脳への刺激が減少したためだと考えられます。できるだけ歯を失うことなく自分の歯で噛むことが、認知症の予防にもつながるといえます。特に高齢者の方は歯周病が原因で歯を失うことが多いため、歯周病の治療や予防で定期的に歯科医院に通うことが大切です。すでに多くの歯を失ってしまった方は、入れ歯などで

しっかりと噛めるようにすれば安心。ほとんど歯がなくても入れ歯を使っていれば、認知症になるリスクが先ほどの1.9倍から1.2倍にまで大きく下がると言われています。歯を抜いてそのまま放っておいている方や、入れ歯の調子が悪くあまり使っていない方は早めにかかりつけの歯科医院で相談して、しっかりと噛めるようにしてもらいましょう。もちろん、しらとり歯科でも受け付けています。心配なことがあればいつでもご来院下さい。



白鳥院長

衛生士・助手募集中 完全予約制  
午前 9:00~12:30 午後 14:00~18:00  
休診日/本曜日・日曜日・祝日

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ 0439-50-8767  
<http://www.shiratorishika.net/>



しらとり歯科

君津市 しらとり歯科

検索

※予約制をとっておりますのでまずはお電話でお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	休
午後	●	●	●	●	●	休

