

月イチ
連載企画

教えて! 歯医者さん



第9回 『歯周病を治す』

監修 / 白鳥院長(しらとり歯科)

Q 歯周病は多くの方がかかっているとよく耳にします。その対策と治療法を教えてください。

A 軽度の歯周病であれば、プラーク(歯垢)と歯石を取り除くといった比較的簡単な治療で治すことができます。プラークとは歯周病菌などのお口の中の細菌が集まってできたベトベトした乳白色の塊のことで、決して食べカスではありません。プラークは歯磨きによって簡単に取り除くことができますが、1日経てばまた付着してしまいます。ですから、歯周病治療の第一歩は歯磨きを毎日しっかり行うこと。これを『プラークコントロール』と言います。「歯磨きなら毎日やってるよ!」と皆さんおっしゃいますが、正しく歯磨きできる方は意外に少ないようです。そこで、しらとり歯科では国家資格を持った歯科衛生士がプラークコントロールの指導や相談を積極的に行っています。正しい歯磨きを身につけることは歯周病治療はもちろん、虫歯予防にもなり、とても役立つものです。次に歯石ですが、これはプラークが石のように固くなってしまったもので、こうなるともう

自分では取ることができません。歯石はかかりつけの歯科医院で定期的に取り除くことをおすすめします。そして、歯を支える骨の吸収が起きている中等度以上に進行した歯周病では、骨を元通りに再生することが難しくなります。放っておいて歯がグラグラになり、抜かなければならなくなることを防ぐようプラークコントロールと歯石除去で、まずは進行を止めることを考えていきます。また、重度に進行した歯周病の場合、その検査結果によっては抜歯を提案されることもあるかもしれませんが、大切な歯ですので担当医とよく相談して納得のうえ治療を進めてください。



※予約制をとっておりますので、まずはお電話でお問い合わせください。



白鳥 院長

衛生士・助手募集中 完全予約制
午前 9:00~12:30 午後14:00~18:00
休診日 / 木曜日・日曜日・祝日

月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ 0439-50-8767
<http://www.shiratorishika.net/>



しらとり歯科

君津市 しらとり歯科

検索

