

月イチ  
連載企画

# 教えて! 歯医者さん



監修 / 白鳥院長(しらとり歯科)

## 第8回 『歯周病を知る』

**Q** 以前、歯周病についてのお話がありましたが、もう少し詳しく教えてもらえませんか？

**A** 歯周病は医学的に言うと歯周病菌によって、歯ぐきの中の歯を支えている骨が溶けて少なくなってしまう病気です。なんと40歳以上では80%を超える人が歯周病にかかっているといわれています。(歯科疾患実態調査より)

初期の段階ではほとんど自覚症状が無く、知らないうちに進行してしまう歯周病ですが、実は日常生活で様々なシグナルを発していることがあります。「歯磨きの時に血が出る」、「口臭が気になる」、「歯と歯の間にすき間ができてきた」、「歯が浮いた感じがする」といったこれら歯周病初期～中等度のシグナルを見逃さずに歯科医院で受診することが歯周病を治し、予防していく上でとても重要です。

また、歯周病が進行すると歯がグラグラしたり、歯ぐきが腫れたり、物を噛んだ時に痛かったり症状が自分でも分かるようになります。皆さんの中に、もしこのような症状で気になっている方がいれば、早め

にかかりつけの歯科医院で相談してみてください。歯周病の疑いのある方は、まず検査をして状態を把握することが大切です。例えば、しらとり歯科では歯ぐきの腫れや出血、歯のぐらつきなどを調べるほか、レントゲンを撮って歯周ポケットの深さも測定しています。時には口腔内の写真を撮影し、自分自身の歯ぐきの状態を確認してもらうこともあるんですよ。これらの検査結果を基に治療計画を立て、それから治療が始まります。不安のある方は、歯科医師に治療計画の説明と相談の時間を設けてもらいましょう。

今回は歯周病の治療について詳しくお話しします。



※予約制をとっておりますので、まずはお電話でお問い合わせください。



白鳥院長

衛生士・助手募集中 完全予約制  
午前 9:00～12:30 午後14:00～18:00  
休診日 / 木曜日・日曜日・祝日

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16

ご予約・お問合せ **0439-50-8767**  
<http://www.shiratorishika.net/>



しらとり歯科

君津市 しらとり歯科

検索

