

月イチ
連載企画

教えて! 歯医者さん



監修 / 白鳥院長 (しらとり歯科)

第2回 「意外とコワイ歯周病」

Q よく「歯周病」という言葉を耳にしますが、どんなものなのかハッキリわかりません。いったいどういう症状で、どのような治療が必要になるのでしょうか?

A 歯周病とは歯肉炎や歯周炎など、プラーク(歯垢)が歯の表面に付くことで起こる「歯の周りの病気」で、35歳以上では80%以上の方が歯周病だと言われています。自覚症状としては「歯みがきの時に出血する」「口臭が気になる」「浮いた感じがする」「違和感がある」など人によって様々ですが、実は初期の段階ではあまり症状がありません。歯周病が進んでしまうと「歯がぐらぐらする」「噛むと痛い」というような症状が出て、最終的には歯が抜けてしまう人もいます。ですから、気になる症状がある場合はそのままにせず、早めに歯科医院で受診されることをお勧めします。抜けてしまった歯は特別な方法でない限り、元には戻りませんから。まずは歯科医院でレントゲンや歯茎の検査を行い、歯を支える骨の様子、歯茎の炎症の度合、歯のぐらつき程度など、ご自分の口腔内の詳しい状態を知ることが大切です。

次に治療法ですが、歯周病の原因となるプラークや歯石を取り除くことで健康を取り戻していくのが基本です。歯みがきでプラークを取り、そして歯みがきでは取れない歯石もきれいに除去します。初期の歯周病なら簡単な治療で済むので、早いうちに治してしましましょう。進行した歯周病は完治が難しく、時には歯を抜かななくてはならないケースもあります。その場合は基本的な治療をしっかりと行い、できるだけ進行を防ぎます。また、歯周病の予防には日頃の歯みがきがとても重要になりますので、歯科医院で指導された正しい歯みがきの方法をしっかりと身につけましょう。



※予約制をとっておりますのでまずはお電話でお問い合わせください。



白鳥 院長

歯科衛生士募集中 予約制
午前 9:00~12:30 午後14:30~18:30
※13:30~17:00
休診日 / 木曜日・日曜日・祝日
〒299-1173 千葉県君津市外箕輪4-1-16



しらとり歯科

ご予約・お問合せ **0439-50-8767**
<http://www.shiratorishika.net/>

君津市 しらとり歯科

検索

月	火	水	木	金	土	日祝
午前	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●

